

LES MOUSSAILLONS 7-11 ANS

4 séances d'activités nautiques (mini-catamaran, windsurf, kayak de mer, voilier collectif) + 1 de pêche à pied + 1 atelier land'art + 1 chasse au trésor + 1 olympiade.

Un cocktail d'activités pour associer sport et océan et vivre des moments inoubliables entre copains.

MULTI BÉNODET - GLÉNAN 7-11 ANS 11-13 ANS 13-17 ANS

NOUVEAU

Pour les 7-11 ans :

1 séance d'escalade sur structure gonflable + 1 de vélo randonnée nature + 1 de kayak de mer + 1 de randonnée pédestre nature + 1 parcours accrobranche + 1 atelier land'art + 1 chasse au trésor + 1 olympiade.

Un cocktail d'activités sur terre et sur l'océan pour faire le plein de sensations sportives et de découvertes nature, au coeur de la Cornouaille.

Pour les 11-13 et 13-17 ans :

1 séance de parkour + 1 parcours accrobranche + 1 séance de vélo de randonnée nature + 1 de kayak de mer ou stand up paddle + 1 course d'orientation + 1 de slackline + 1 de beach sports + 1 olympiade.

Par tous les temps, vivez l'aventure bretonne à travers son littoral, ses paysages et ses légendes.

MULTIGLISSES 11-13 ANS 13-17 ANS

2 séances de windsurf + 2 de catamaran + 1 de stand up paddle + 1 de slackline + 1 de beach sports + 1 olympiade.

Un cocktail d'activités fun et nautique pour associer sport et océan. Sensations garanties !

KITESURF (juillet uniquement) 13-17 ANS

5 séances de kitesurf + 1 de slackline + 1 de beach sports + 1 olympiade.

Perfectionnez-vous ou découvrez les plaisirs de la glisse tractée sur la lagune et l'océan.

PARKOUR / MULTISPORTS 9-11 ANS 11-13 ANS 13-17 ANS

NOUVEAU

• Pour les 9-11 ans :

4 séances de parkour + 1 de kayak de mer + 1 parcours accrobranche + 1 atelier land'art + 1 chasse au trésor + 1 olympiade

• Pour les 11-13 et 13-17 ans :

4 séances de parkour + 1 de stand up paddle + 1 de slackline + 1 de beach sports + 1 parcours accrobranche + 1 olympiade.

Le parkour est une activité physique consistant à se déplacer efficacement grâce à ses seules capacités motrices, dans différents types d'environnements. Le traceur, pratiquant du parkour, développe son corps et son contrôle par le biais d'une méthode d'entraînement alliant course, passagement d'obstacle, sauts, grimpe... Venez vous initier ou vous perfectionner à ces techniques sous les conseils d'un professionnel sur une structure UCPA.

ENGLISH CAMP & WATER SPORTS 13-17 ANS

5 cours d'anglais (15h) + 4 séances de glisse nautique.

Un séjour qui combine harmonieusement pratique sportive et linguistique !
Côté anglais : cours ludiques par petits groupes.

Côté glisse : catamaran, stand up paddle, windsurf.

Un séjour sport & langue pour progresser en anglais et passer un cap d'autonomie dans une ambiance fun. Les formateurs d'anglais suivent la méthode pédagogique Berlitz : pratique orale en ateliers thématiques, animations de fin d'après-midi et de soirées en anglais.

En dehors des cours d'anglais vous faites le plein d'activités : sports, animations et ambiance garantie avec les autres jeunes du séjour.

