



Comité Social et Economique Man Energy Solutions
Commission Vacances Loisirs Sports

Le 3 septembre 2019

Retrouvez cette note sur :

www.cemdf.org

Affichage jusqu'au 24/09/19

SEJOUR GUATEMALA DU 20 MARS AU 01 AVRIL 2020

Le Président de la Commission Vacances Loisirs et Sports : Franck AUDIC.

Les membres : Christine SPRECHER—Julien BIDEAU—Bruno GROUSSIN— Florian HERVY

Le Secrétaire du Comité Social et Economique : Gérald LEGAL



SECRETS DU GUATEMALA

13 JOURS / 11 NUITS

Le Guatemala est un pays extraordinaire qui offre à ses visiteurs des sites monumentaux et des paysages somptueux.

La "terre des arbres" porte les riches couleurs de ses habitants mayas, cache en pleine jungle de majestueux temples et se révèle comme une des régions du monde les plus propices à la découverte et à l'authenticité.

Vous découvrirez Tikal et Ceibal, bijoux de la civilisation pré-colombienne, Livingston et son exaltante population garifuna, témoin du marché triangulaire, et ses villes coloniales, Guatemala Ciudad et Antigua la belle, sans oublier des marchés hauts en couleurs comme celui de Chichicastenango.

JOUR 1 : ST NAZAIRE/NANTES / GUATEMALA CITY →

Départ de ST NAZAIRE en car en direction de l'aéroport de NANTES pour les formalités d'enregistrement. Embarquement pour le vol en direction de GUATEMALA CITY via MADRID.

A votre arrivée accueil par votre guide et transfert à votre hôtel.

Diner et nuit

JOUR 2 : GUATEMALA CITY/COPAN

Petit déjeuner

Départ vers la frontière du Honduras (pas besoin de visa pour les français).



Arrivée à Copan et détente dans le village.

Déjeuner.

Visite du site de Copan, parfois surnommé l'Alexandrie du monde Maya. L'ancienne cité Maya de Copan est l'un des plus fascinants témoignage de la splendeur de la civilisation du Monde Maya. Fondée au 5ème siècle et abandonnée au 9ème siècle, cette ancienne cité Maya est principalement composée de trois parties distinctes : l'acropole, composée de pyramides, de patios et de temples et la place centrale sont les centres religieux et politiques de la cité Maya.

JOUR 3 : COPAN/RIO DULCE

Visite du Musée des Sculptures, réputé comme le plus beau musée archéologique d'Amérique Centrale.

Retour au Guatemala.

Visite du site de Quirigua, où se dressent des stèles mayas. Le site doit sa réputation à la beauté et à la hauteur de ses monuments. Ces immenses stèles et ces énormes rochers sculptés dits zoomorphes, sont les plus originaux et les plus grands du monde maya.

Déjeuner en cours de route.

Traversée de paysages de plantations de bananes.

Départ pour la Finca Paraiso au bord du lac Izabal. A partir de la finca, excursion pour se baigner dans les sources thermales qui tombent en cascades, au milieu de la forêt.

Installation à l'hôtel, dîner et nuit.



JOUR 4 : RIO DULCE

Descente en bateau des très belles gorges du Rio Dulce jusqu'à la côte Caraïbe. Sur le trajet, observation de la flore et de la faune.

Arrêt promenade dans la jungle et visite d'une coopérative d'indiens.

Après être passés devant Livingston, continuation en bateau le long des plages sauvages de sable blond. Arrêt baignade sur une plage de sable fin.

Déjeuner barbecue de poisson grillés et dégustation de Coco Loco.

Visite de Livingston, village d'anciens esclaves insurgés, la culture « garifuna ».

Cette cité ressemble étrangement plus à une ville de Jamaïque qu'à une ville du Guatemala.... Bien qu'elle se trouve sur la terre ferme, elle n'est accessible que par bateau depuis Puerto Barrios ou Rio Dulce.

Présentation rapide d'un petit orchestre garifuna.

Remontée du Rio Dulce en bateau, et retour à l'hôtel.

Dîner à l'hôtel.



JOUR 5 : RIO DULCE/FLORES

Départ à travers la région du Peten , sur le trajet, vous aurez l'occasion d'observer les phénomènes de déboisement et de colonisation sauvage qui perdurent depuis quelques années dans cette région. Arrivée à Tikal.



Déjeuner sur place.

Visite du site de Tikal. Ce site s'impose sans nul doute comme un des endroits les plus merveilleux. Du haut d'une pyramide, on se laisse bercer par le vol des toucans, par les cris envoûtants des singes hurleurs et par les bruissements indéfinissables de la jungle... Bien que ce centre cérémonial ait été abandonné depuis plus de 1000 ans, Tikal demeure un temple on ne peut plus vivant. Il occupe une plate-forme naturelle d'une certaine élévation. Ce fut l'un des plus importants centres urbains et cérémoniels d'Amérique. C'est aussi là que l'on retrouve les plus imposantes constructions du monde maya, dont le gigantisme est inégalé. Arrivée dans la jolie bourgade de Flores, établie au bord du lac Peten Itza. Installation à l'hôtel.

Dîner.

JOUR 6 : FLORES/COBAN

Départ en direction de Coban. Remontée du 'rio Pasion' en bateau jusqu'aux ruines Mayas de Ceibal, situées en pleine jungle tropicale. On y trouve de nombreux vestiges, notamment de superbes stèles mayas. Elles comptent parmi les plus riches de la civilisation maya.

Déjeuner sous forme de panier-repas.

Poursuite de la route pour Coban. En chemin, visite des grottes de Candelaria qui constituent l'un des réseaux souterrains les plus extraordinaires du monde. Des jeux d'eau cristalline et de rayons de lumière qui filtrent à travers le feuillage de la forêt tropicale forment sur les murs décorés des figures fantasmagoriques.

Visite d'une plantation de café. Le café aussi appelé « l'or noir » a fortement participé au développement social, culturel et économique du pays. La balade permet de découvrir la plante et son mode de culture.

Visite de Coban, située dans une vallée d'altitude très humide, offrant le climat idéal pour l'orchidée. Découverte de rites mayas très authentiques avec un shaman.

Installation à l'hôtel, dîner et nuit.

JOUR 7 : COBAN



Visite du site de Semuc Champey. Ce site naturel surprenant se trouve dans le cadre magnifique du 'Rio Cahabon'. Dans cette région, l'eau et les minéraux ont créé des formations géologiques uniques. Déclaré monument national, Semuc Champey est constitué d'une série de chutes d'eaux qui descend dans la forêt en formant dans la roche plusieurs vasques naturelles.

Déjeuner en cours de route sous forme de panier-repas.

Retour à Coban.
Dîner et nuit.

JOUR 8 : COBAN/PANAJACHEL

Départ vers Guatemala city et visite de la ville. La plaza Mayor, inaugurée en 1776, illustre parfaitement le schéma urbain qui caractérise les colonies espagnoles dans les Amériques. La cathédrale de la ville, ornée de superbes peintures provenant de l'ancienne cathédrale d'Antigua, est très intéressante également. Visite du musée national d'archéologie et d'ethnologie.

Déjeuner dans un restaurant typique.

Départ vers le lac Atitlan, considéré comme l'un des plus beaux paysages au monde. Installation à l'hôtel situé à Panajachel au bord du lac.

Dîner.



JOUR 9 : PANAJACHEL

Traversée du Lac en bateau pour rejoindre Santiago de Atitlan, le plus important village Tz'utujil aux abords du lac. De tout temps, ce village fut une bourgade importante, puisque le royaume des Tzutuhiles se trouvait non loin de là. Aujourd'hui, il cache de nombreux trésors que vous pourrez découvrir...

Réunion avec un responsable communautaire, pour découvrir les rites et coutumes ancestrales de sa communauté.

Déjeuner dans un restaurant local au bord du Lac Atitlan avec point de vue exceptionnel.



Départ pour la visite du village Kaqchikel de San Antonio Palopo. Ce village est reconnu pour son artisanat (céramique et tissage) et ses costumes, vous aurez l'occasion de rencontrer les habitants de ce village qui vous feront une démonstration de leur savoir-faire. En fin de journée, présentation d'une vaste collection de costumes indiens de différents villages de la région. Retour à Panajachel pour profiter de l'ambiance agréable du samedi soir.

Dîner.

JOUR 10 : PANAJACHEL/ANTIGUA

Départ vers Chichicastenango, village situé dans les Hautes Terres du Guatemala.

Visite de Chichicastenango et de son marché local. Vous découvrirez les traditions ancestrales du village, fondé sur le site d'une ville kakchiquel au 15ème siècle. Pour le jour du marché, qui se tient sur la place centrale autour de la fontaine, les commerçants viennent parfois de très loin, en portant d'énormes charges sur leur dos. Vous trouverez une incroyable variété de masques en bois, tissus, poterie.

Visite de l'église de Santo Tomas et participation à une messe indienne, mêlant les rites indiens et chrétiens. Elle fut édifée vers 1540 par les Dominicains. Le dimanche, le grand escalier d'accès à l'église est occupé par les nombreux marchands de fleurs et des prêtres indigènes brûlant l'encens sur un petit autel, d'autres balancent interminablement de modestes encensoirs... La messe du dimanche rassemble de nombreux villageois et marchands venus de hameaux alentours. L'église est un sanctuaire important pour les cultes mayas fortement imprégnés de catholicisme. Les rites qui se déroulent dans cette petite église sont singuliers, le curé bilingue fait son office au rythme des marimbas, flûtes et tambours.

Puis visite d'un atelier de fabrication de costumes pour des danses indiennes traditionnelles.

Déjeuner de spécialités chez l'habitant.



Continuation jusqu'à Antigua, située au pied du volcan Agua. Installation à l'hôtel.

Dîner.

JOUR 11 : ANTIGUA



Journée de visite d'Antigua, magnifique ville coloniale qui fut à une époque la capitale du pays. Classée au Patrimoine Mondial par l'Unesco, Antigua, joyau de l'architecture coloniale, est sans doute la plus belle ville du monde Maya. Elle occupe un site exceptionnel, au coeur d'une vallée entourée par trois majestueux volcans culminant à plus de 3750 mètres d'altitude. Son architecture élégante et le dédale de ses rues pavées sont enchanteurs. Découverte de la Plaza Principal, de la Capitainerie Générale, de l'hôtel de la Monnaie et de l'hôtel de Ville, du musée Colonial et de l'église de San Francisco et de la Merced.

Déjeuner au marché.

Visite d'une taillerie de Jade. Vous découvrirez la beauté de cette pierre si convoitée par les élites des civilisations anciennes... Visite d'un atelier de transformation du cacao.

Dîner dans un restaurant local.

JOUR 12 : ANTIGUA/VOL RETOUR

Temps libre à Antigua pour une flânerie dans cette superbe cité coloniale.

Déjeuner typique dans un restaurant local.

Transfert à l'aéroport de Guatemala city pour le vol retour vers Nantes (via Madrid).
Repas et nuit à bord

JOUR 13 :VOL RETOUR/ NANTES/ST NAZAIRE

Retour à SAINT NAZAIRE.

Tarifs du prestataire (assurances comprises)	Par personne : 2292€
Tarifs CSE tranche 1	458€
Tarifs CSE Tranche 2	687€
Tarifs CSE Tranche 3	916€
Tarifs CSE Tranche 4	1146€
Tarifs CSE Tranches 5&6	1375€

NOTRE PRIX COMPREND :

- Les vols HT sur Iberia : Nantes/Guatemala/Nantes (via Madrid), en classe économique (option au 25/07).
- La pension complète du dîner du J1 au déjeuner J12 soit 11 petits déjeuners, 11 déjeuners et 11 dîners,.
- Les visites mentionnées au programme.
- Les services d'un guide accompagnateur francophone au Guatemala pendant tout le circuit
- Le transport en autocar climatisé de grand confort (selon normes locales) adapté au nombre final de participants.
- Logement en hôtels de 1ère catégorie et catégorie supérieure, en chambre double pour 11 nuits.
- Taxes locales, frais de services, dans les hôtels et les restaurants.
- Le port des bagages (1 bagage par personne).
- La taxe d'entrée/sortie du Honduras
- Notre assistance téléphonique 24h/24 - 7j/7 en cas d'urgence.
- Les taxes d'aéroport à ce jour au départ de Nantes : + 315 Euros par personne (dont 230 EUR de surcharge carburant à ce jour).
- L'assurance annulation/interruption de séjour/ bagage MACIF : 60€/p
- Le transfert en car de votre entreprise à l'aéroport de Nantes

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le supplément single : +274 Euros par personne.
- L'attribution des sièges dans l'avion.
- Les boissons, compter 3,5 Euros / pax / repas pour eau ou soda ou bière.
- Les repas et visites en option ou non mentionnés au programme.
- les dépenses à caractère personnel.
- Les pourboires aux guides et chauffeur.

- **Formalités : Le passeport est obligatoire pour entrer au Guatemala, il doit être valide à la date du retour. Vaccins : Un certificat de vaccination contre la fièvre jaune peut être exigé des voyageurs en provenance d'une zone infectée.**

Inscriptions lors des permanences au C.S.E. :
Vendredi 20 et lundi 23 Septembre 2019
de 13h00 à 14h30.

- ⇒ Attention : cette activité est limitée en nombre de places. Les dossiers seront retenus dans les conditions prévues par le règlement intérieur du C.S.E. (priorité aux salariés de + de 2 ans d'ancienneté, et ceux n'ayant pas ou peu bénéficié des voyages du CSE).
- ⇒ Le Comité Social et Economique se réserve le droit d'annuler cette sortie par manque de participants.
- ⇒ Le règlement se fera après acceptation de votre dossier par chèque bancaire (10 mensualités maxi).
- ⇒ **A l'occasion du courrier du C.S.E. vous demandant de confirmer votre inscription il vous sera également demandé un chèque de règlement de 10% du coût de votre séjour (mensualité non remboursable en cas d'annulation de votre participation sans justificatif médical).**
- ⇒ A noter : le programme pourra être inversé ou subir des modifications, avec ou sans préavis, indépendamment de notre volonté, pour cause de conditions climatiques particulières, d'évènements liés à la vie locale toujours dans le respect et pour la sécurité du client.

HOTELS PREVUS (OU SIMILAIRES)

J1	Guatemala City	GRAND TIKAL FUTURA	www.grandtikalfutura.com.gt
J2	Copan	CLARION COPAN RUINAS	http://www.clarioncopan.com
J3	Rio Dulce	MANSION DEL RIO	www.mansiondelrio.com.gt
J4	Rio Dulce	MANSION DEL RIO	www.mansiondelrio.com.gt
J5	Flores	CASONA DEL LAGO	www.hotelesdepeten.com
J6	Coban	LA POSADA COBAN	http://laposadacoban.com.gt
J7	Coban	LA POSADA COBAN	http://laposadacoban.com.gt
J8	Panajachel	HOTEL PORTA DEL LAGO	www.portahotels.com
J9	Panajachel	HOTEL PORTA DEL LAGO	www.portahotels.com
J10	Antigua	LAS FAROLAS	www.hotelasfarolas.com
J11	Antigua	LAS FAROLAS	www.hotelasfarolas.com

⇒